

PenSam
TR-møde
FOA LFS

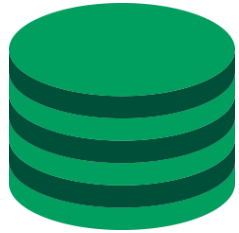
Agenda

1. Kort om PenSam
2. Pensionsordning i PenSam
3. Sundhedsordning
4. Afkast og omkostninger
5. Tilbud til medlemmerne



Kort om PenSam

Pensionsselskabet for **velfærdens kernetropper**



- **202 mia. kr.**
i investeringsaktiver
- **7,8 mia. kr.**
i præmieindtægter
- **5,8 mia. kr.**
i udbetalinger

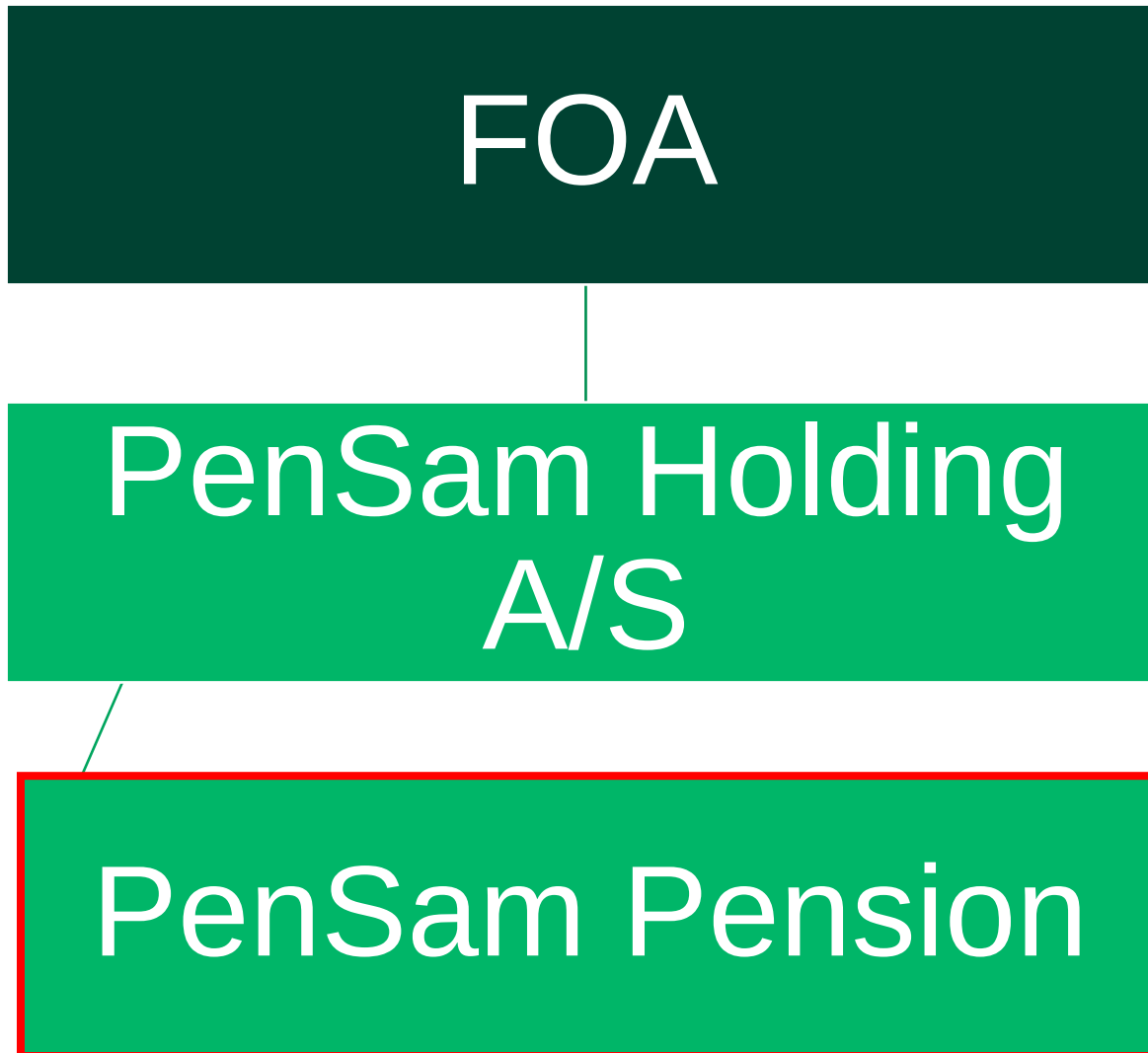


- **510.000 medlemmer**
- **Primært ansat inden for FOA's faggrupper:**
Social- og sundhedssektor
Pædagogisk Sektor
Service, Kost, Teknik og
Beredskab



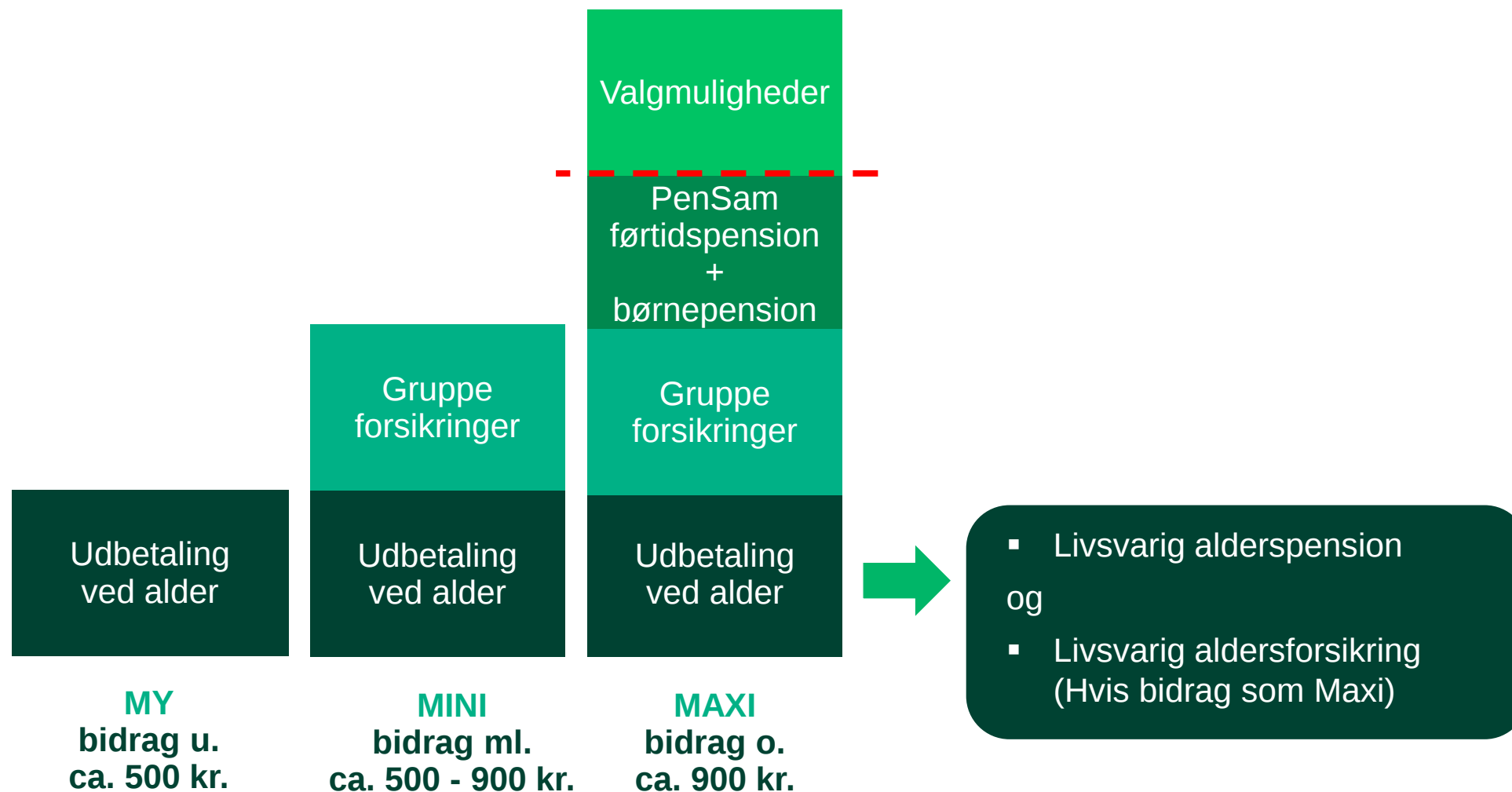
- **Kerneforretning:**
Arbejdsmarkedspension

Selskabsstrukturen i PenSam Koncernen

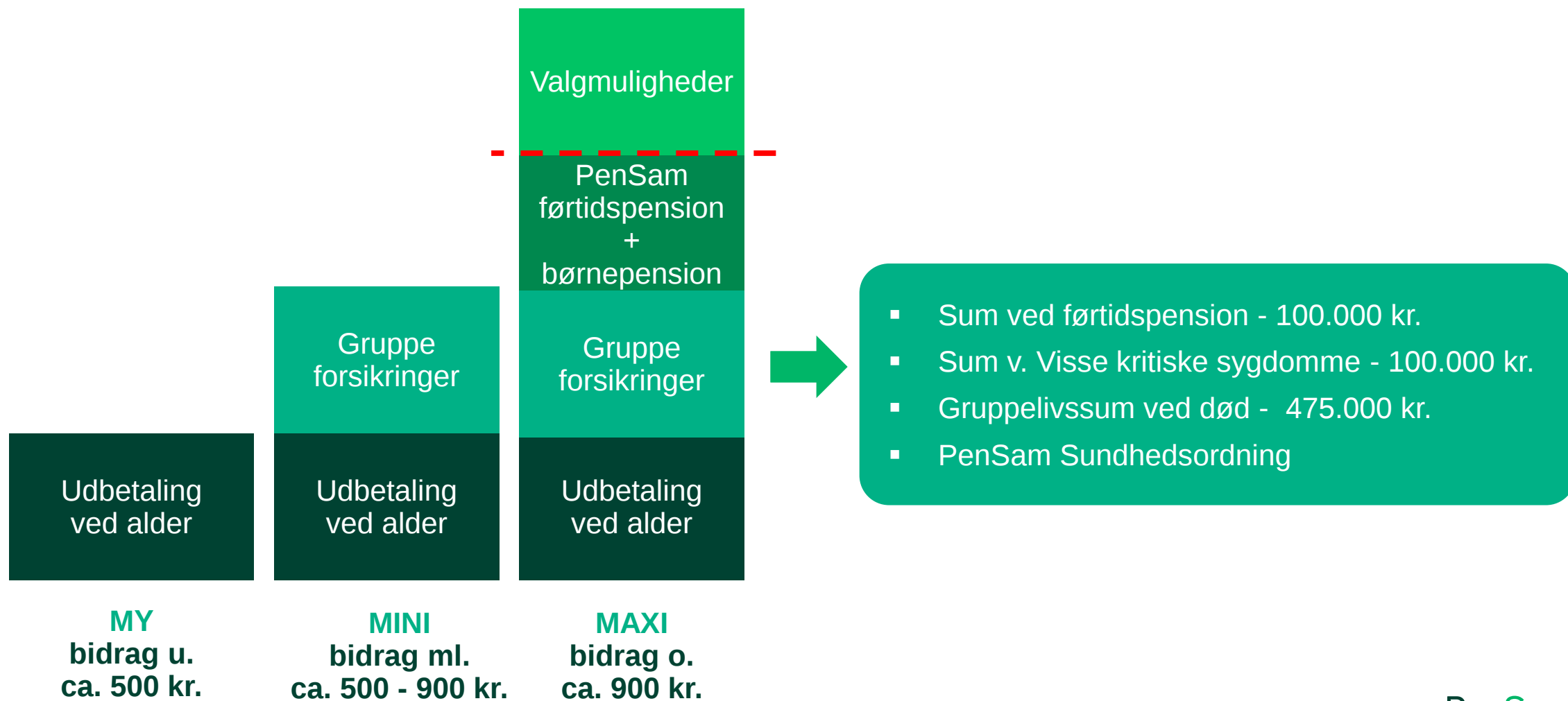


Pensionsordning i PenSam

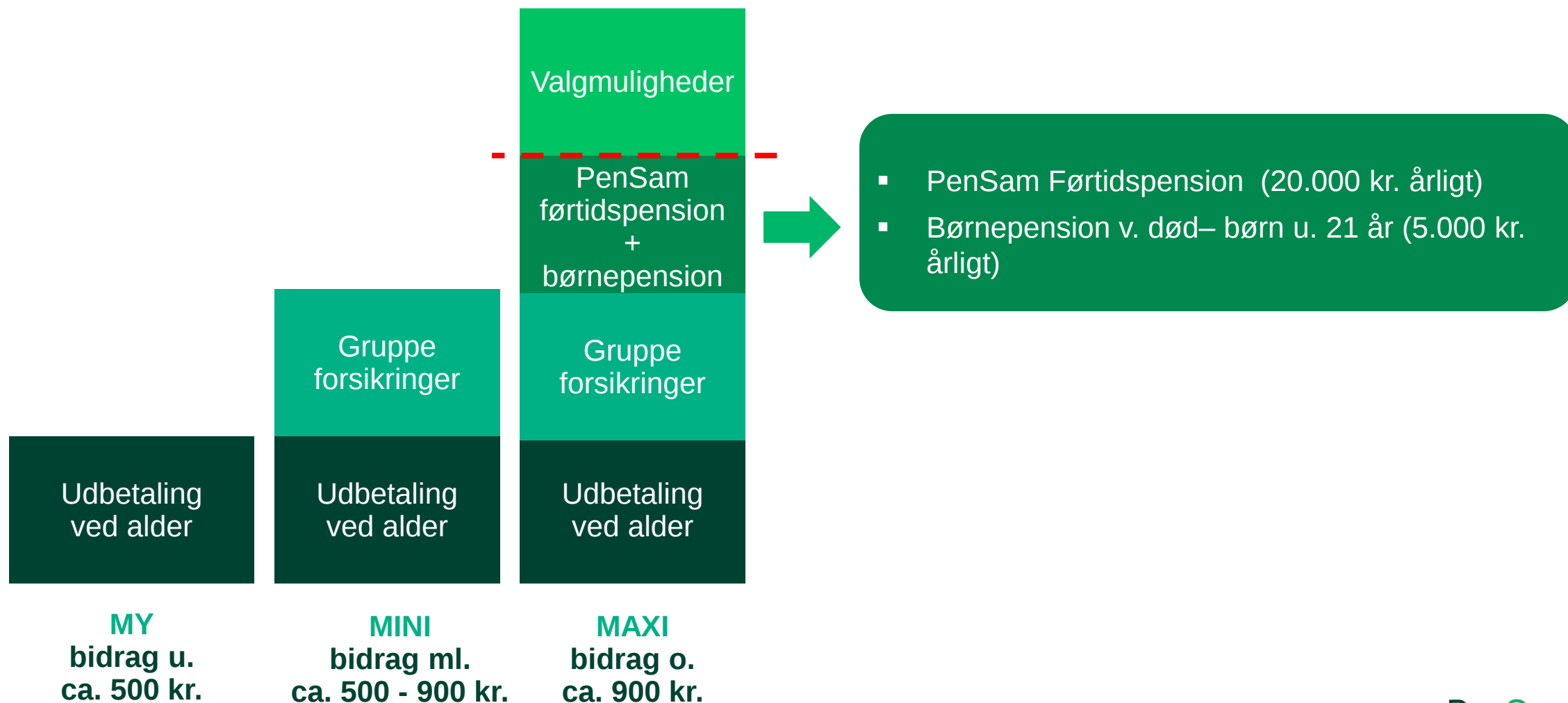
Pensionsordning i PenSam - Fleksion (fra 1/7-1999)



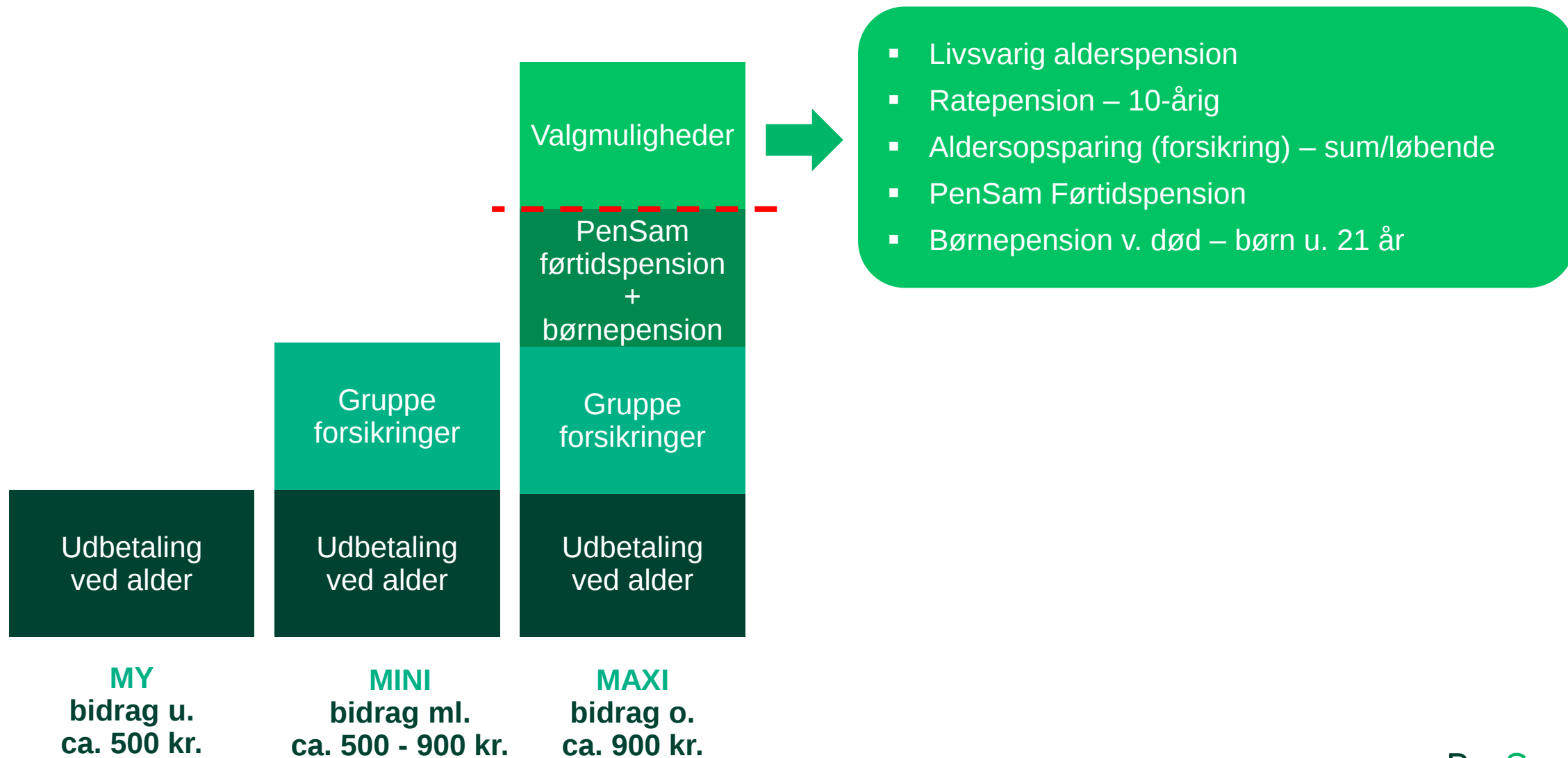
Pensionsordning i PenSam - Fleksion (fra 1/7-1999)



Pensionsordning i PenSam - Fleksion (fra 1/7-1999)



Pensionsordning i PenSam - Fleksion (fra 1/7-1999)



Få styr på din pensionsordning

Min Pension – Pension bag login på pensam.dk

PenSam

SKIFT TIL ▾ SIKKER UPLOAD SUNDHED ENGLISH 🔍 SØG

Log på ▾

Pension

Bank

Forsikring

MIN PENSION

- Pensionsoverblik
- PenSam Sundhedsordning
- Kritisk Sygdom

MINE FORSIKRINGER

- Privatforsikring
- Indboforsikring
- Bilforsikring

NETBANK LOGINARBEJDSGIVER

- Tillidsvalgte



Har du pension flere steder?

Har du arbejdet forskellige steder kan du have pension stående i flere pensionselskaber. Du betaler, som regel, omkostninger hvert sted.

Undgå at betale omkostninger flere steder →

←

...

→

PenSam

12

INTERN

'Start' på Min Pension

Hvor vil du starte?

Brug din
Sundhedsordning

Ansøg om udbetaling

Se hvad du kan få i
pension

Se din dækning på
forsikringer

Se din opsparing

Flyt pension til
PenSam

Se dine indbetalinger

Se dine udbetalinger

Tjek din
pensionsordning

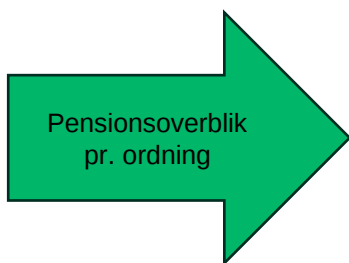
Planlæg din
pensionering

Tilmeld nyhedsbrev

Se dig omkring

Videre til Min Pension

Pensionsoverblik - hovedsiden



PenSam SKIFT TIL SIKKER UPLOAD SUNDHED ENGLISH SØG Log af

Start Pensionsoverblik Ind- & Udbetalinger Tillægsprognose Årlige Omkostninger Selvbetjening Gå til 'Pension'

Hej Abeline Pedersen

Her på 'Min Pension' kan du få et overblik over din pension i PenSam

Pensionsoverblik

Det kan tage op til 30 sekunder at hente dine tal.

Pensionsordningen for social- og sundhedsgrupper
Polisen.: 3214964
Senest opdateret: 1 august 2019

Din pension

Forventet udbetaling ved Udbetalingsperiode
67 år Månedlig

Løbende udbetaling

Alderspension - livsvarig udbetaling	3.116 kr.
Børnepension - udbetaling til børnene fylder 21 år	366 kr.

Din tidligste pensionsalder: 60 år

Vilkår og forudsætninger for pensionsoverblik
Find dine betingelser her

Sådan er du dækket

- Ved sygdom - Hold Fast gruppeforsikring
- Ved kritisk sygdom - Forsikring ved visse kritiske sygdomme
- Ved dødsfald - Børnepension
- Ved dødsfald - Gruppelivssum
- Ved førtidspensionering - Børnepension

Saml og spar penge

Har du pension flere steder? Ved at samle dine pensioner, skal du kun betale omkostninger ét sted.

Saml her

Få nyheder

Vær sikker på at få nyheder og gode råd fra os.

Tilmeld her

Hvem skal have udbetaling?

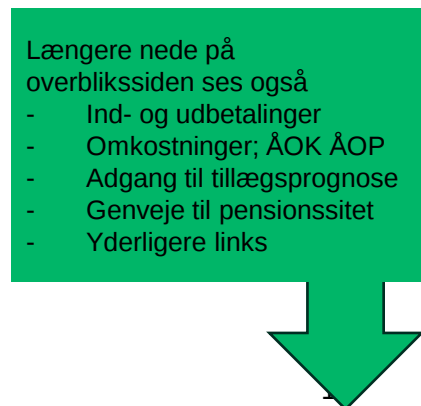
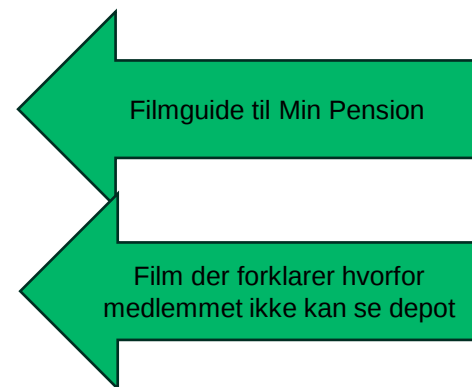
Udbetaling ved dødsfald går normalt til dine "nærmeste pårørende". Giv os besked, hvis du vil ændre det.

Giv os besked

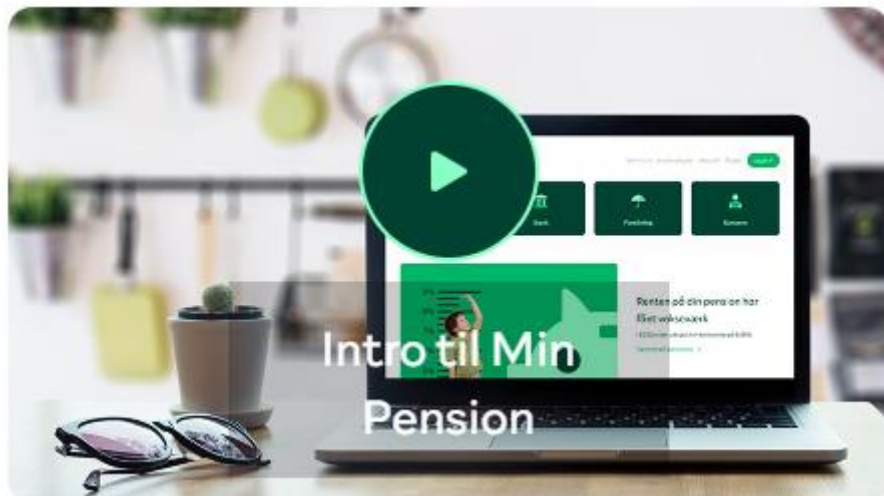
Sikker upload af dokument

Intro til Min Pension

Hvor ser jeg min opsparing?



Videoer "Intro til Min Pension" "Hvor ser jeg min opsparing?"



"Intro til Min Pension"

Video med intro til Min Pension ligger på forsiden af Min Pension

[Direkte link til video – klik her](#)



"Hvor ser jeg min opsparing?"

Video med forklaring på hvorfor man ikke kan se sit depot på Min Pension ligger på forsiden af Min Pension i højre menuen

[Direkte link til video – klik her](#)

"Pensionsinfo" – få det samlede overblik

PensionsInfo Velkommen Demo Demosen Da | En Log ind

Overblik Pension Sygdom og død Dine aftaler Adgange Hent rapport

Dine pensioner

Nuværende pensionsopsparinger

Danske Bank	72.000
Industriens Pension	323.000
PensionDanmark	507.000

ATP

Folkepension

Forklaring til pensionsopsparinger

Så meget får du udbetalt, hvis du går på pension, når du er 67 år

På én gang

Om året i en årrække

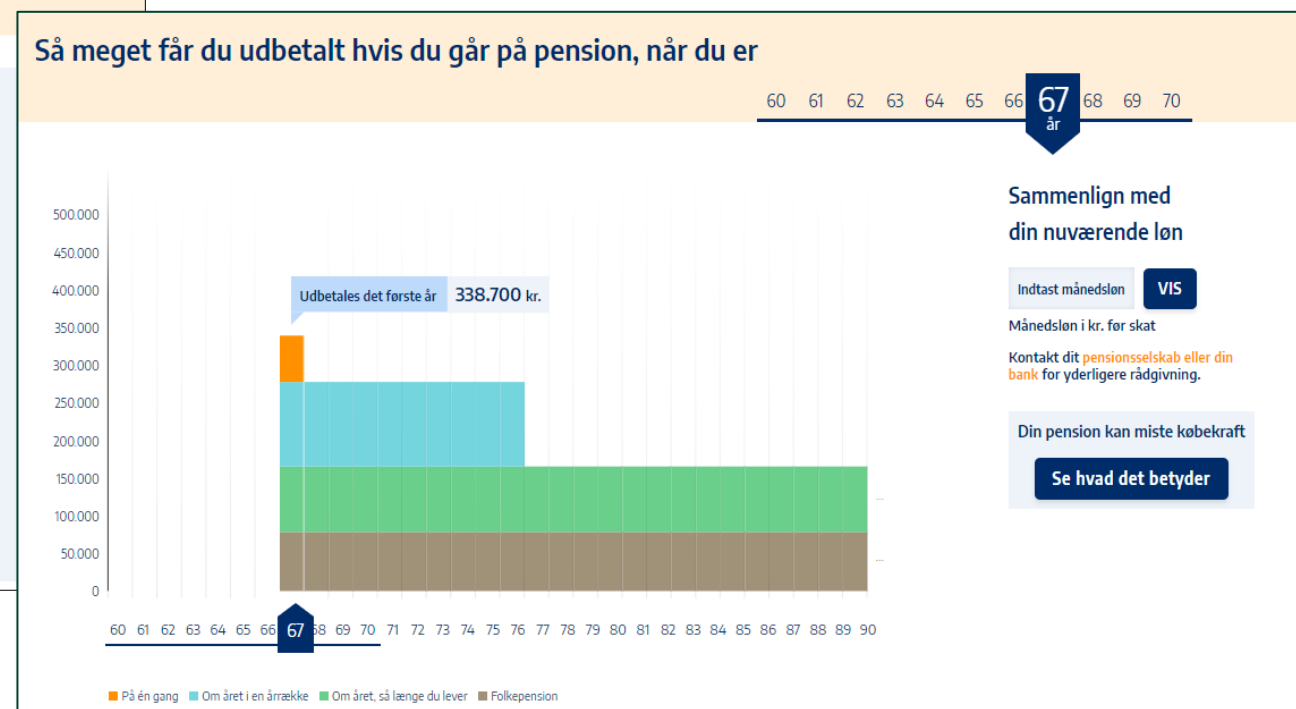
61.000 kr.

279.700 kr.

Få det fulde overblik >

Forklaring til tallene

De viste pensioner er et skøn baseret på bl.a. dine fremtidige indbetalinger og den fremtidige rente



Når der sker ændringer i livet

– giv pensionen et serviceeftersyn



Nyt job



Flytter
sammen



Bliver gift



Problemer med
helbredet



Bliver skilt

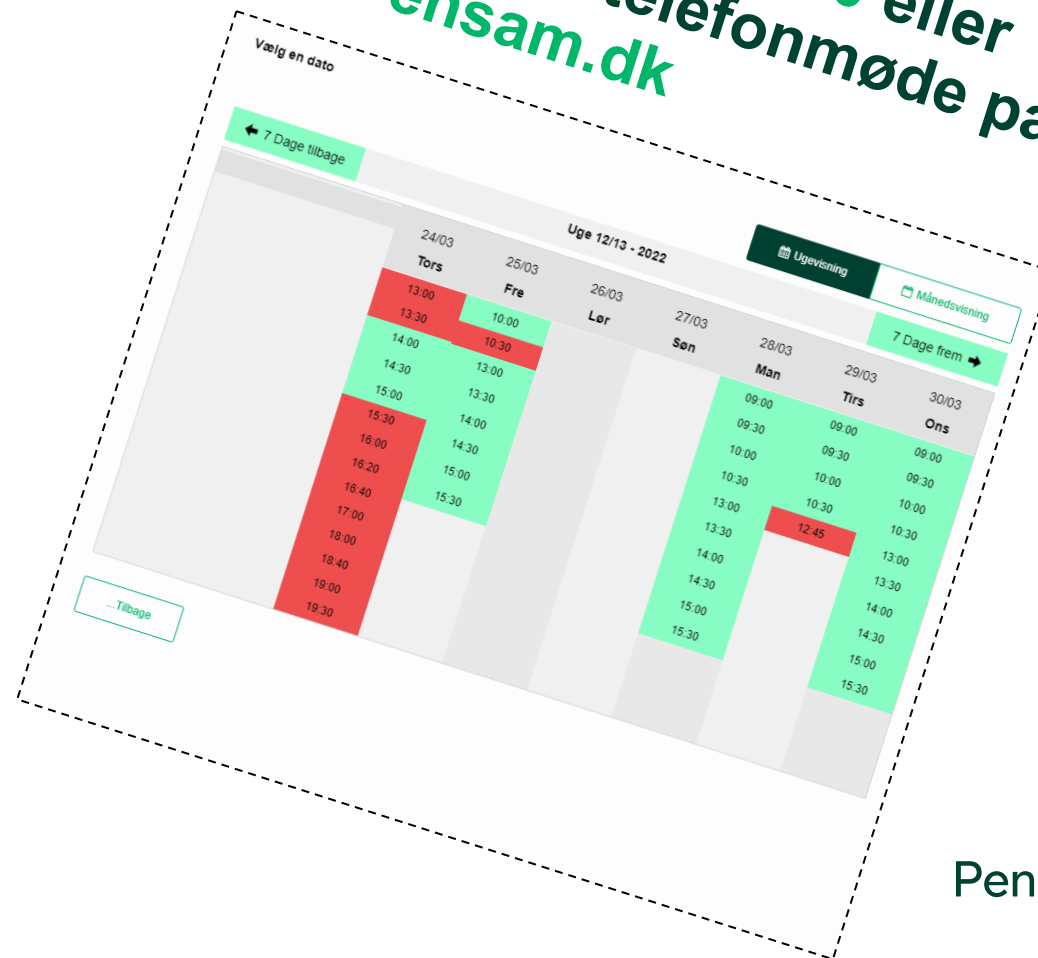


Ned i tid



Får børn

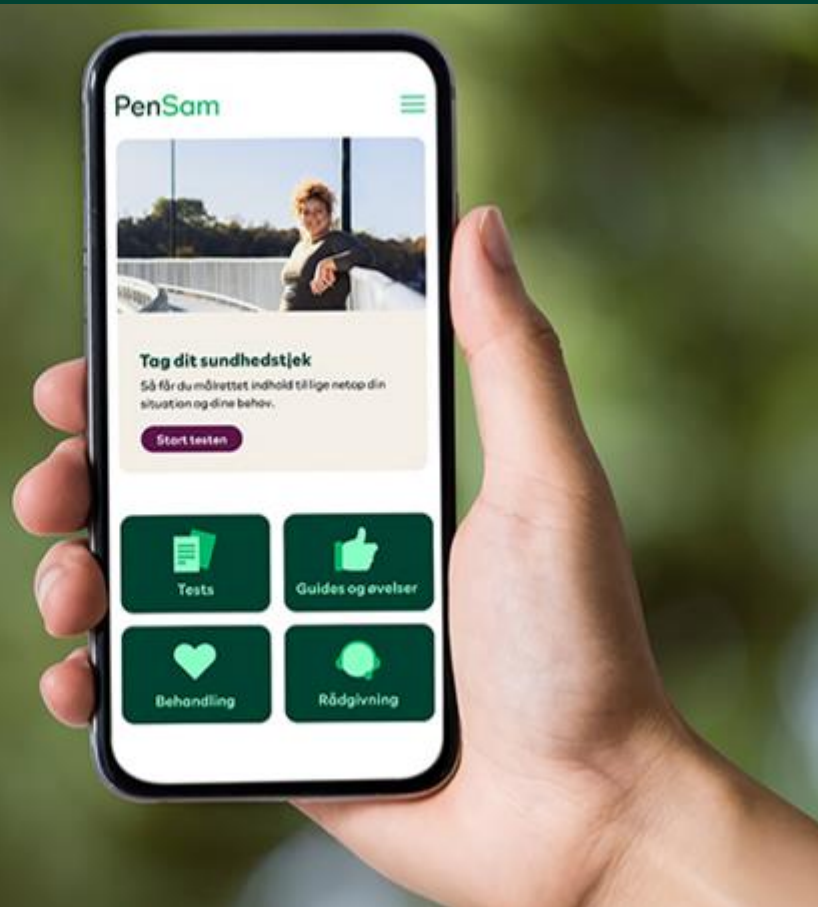
Ring 44 39 39 00 eller
book et telefonmøde på
[Pensam.dk](https://pensam.dk)



Sundhedsordning

- Forebyggelse • Rådgivning • Behandling
- En del af din pensionsordning

Find det hele på pensam.dk/sund



PenSam

Hvem er omfattet af sundhedsordningen?

- Du er omfattet af sundhedsordningen når din arbejdsgiver indbetaler mere end ca. 500 kr. om måneden til pension i PenSam
- Stopper du med at indbetale til pension i PenSam, er du dækket i 12 måneder efter vi modtager din sidste pensionsindbetaling

Tjek om du er omfattet af sundhedsordningen, ved at logge ind på www.pensam.dk/tjek



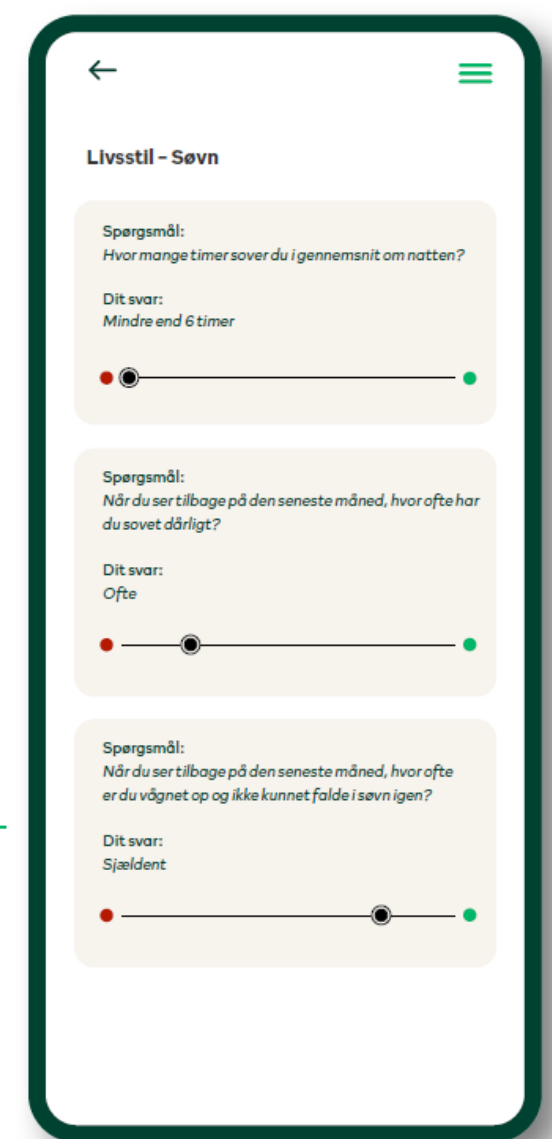
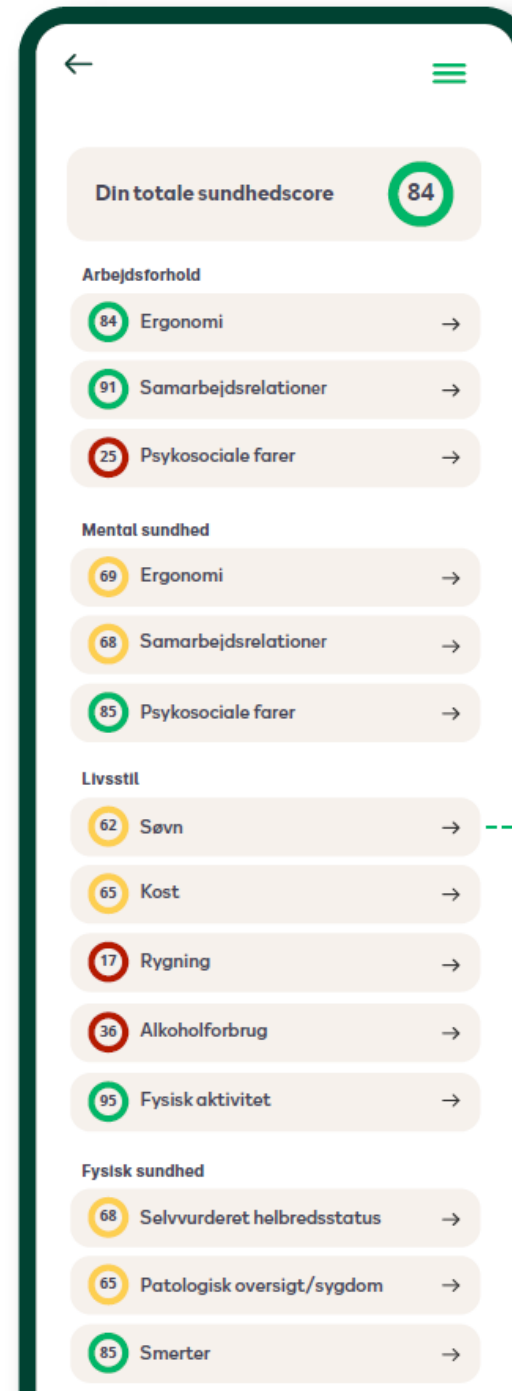
Sundhedsordningen er tryghed i hverdagen

- Adgang til hjælp, når du har brug for det
- Mulighed for at få behandling uden at skulle have penge op af lommen
- Støtte og rådgivning, når livet er svært
- Inspiration til forebyggelse, fordi det er bedre at tage tingene i opløbet



Din totale sundhedsscore

- Få overblik over din nuværende sundhedstilstand



Sådan dækker sundhedsordningen

Rådgivning

Sygemeldt eller på vej?

Vi kender systemet og lovgivningen, så vi kan hjælpe dig med din situation, så du kommer bedst muligt videre.

Find vej i det offentlige?

Hjælpe dig med dine muligheder, f.eks. om forebyggelse og ventetider hos speciallæger.

Banker stressen på?

Vi tilbyder telefonisk stressrådgivning og online stressforløb.

Ventetider..

Hvad nu hvis...

Kan jeg undgå
sygemelding..

Sådan dækker sundhedsordningen

Behandlinger

Vi dækker behandling hos

- Fysioterapeuter
- Kiropraktorer
- Psykolog
- Diætist
- Op til 12 behandlinger årligt pr. skade



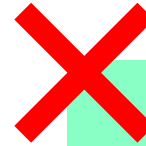
Hvad skal der til for at få tilkendt behandling?



Din læge skal vurdere, hvilken behandling der er den rette for dig.

Din arbejdsgiver eller privatforsikring kan ikke dække

Din skade kan påvirke dit arbejde – på kort eller lang sigt



Dækker ikke:

Vedligeholdende behandling

Kroniske skader/sygdomme

Kræver henvisning til fysioterapi

Tillægsydelser (ex. Laser, shockwave mf.)

Sådan søger du om ny behandling

Ansøg PenSam Sundhedsordning

Udfyld ansøgningsformularen

For at kunne behandle din ansøgning har vi brug for at du besvarer nogle afdækkende spørgsmål. Når vi har modtaget dine oplysninger, gennemgår vi dem. Du kan forvente at modtage svar fra os i e-Boks inden for 5 hverdage. Hvis vi har yderligere spørgsmål, så ringer vi til dig.

Navn

Telefonnummer*

E-mail*

* Skal udfyldes

Er det første gang, du søger om behandling af din aktuelle skade hos PenSam?*

☐ Ja, det er første gang

☐ Nej, jeg søger om flere behandlinger af skaden eller ønsker at ændre behandlingsform

Er du tilkendt seniorpension?*

☐ Ja

☒ Nej

Er du indstillet til førtidspension?*

☐ Ja

☒ Nej

Kan din arbejdsgiver, privatforsikring eller det offentlige dække din behandling?*

☐ Ja

☒ Nej

Har du tidligere modtaget behandling for samme skade/sygdom?*

☐ Ja

☒ Nej

Er du ansat i fleksjob?*

☐ Ja

☒ Nej

Er du sygemeldt nu?*

☐ Ja

☒ Nej

Hvilken behandling søger du?

PenSam yder tilskud til følgende behandlinger: kiropraktik, fysioterapi, diætist samt psykolog

Hvilken behandling har lægen anbefalet?*

Kiropraktik

Kiropraktik

Er skaden opstået akut indenfor de sidste 48 timer?*

☐ Ja

☒ Nej

Har du været forbi egen læge?*

☒ Ja

☐ Nej

Hvilket område kræver behandling?*

Beskriv hvordan skaden/sygdommen er opstået*

Hvornår mærkede du til skaden/sygdommen første gang?*

dd-mm-åååå

Hvis du har yderligere kommentarer, så skriv dem nedenfor

Jeg erklærer på tro og love, at alle oplysninger herover er korrekte. Jeg er indforstået med, at det kan have konsekvenser, hvis oplysningerne er urigtige. Konsekvenser kan være, at PenSam stopper et igangsat behandlingsforløb og at betalte behandlingsforløb kan kræves tilbagebetalt af dig.

☐ Jeg er enig i ovenstående*

Send

Det sker der, efter du har ansøgt om behandling

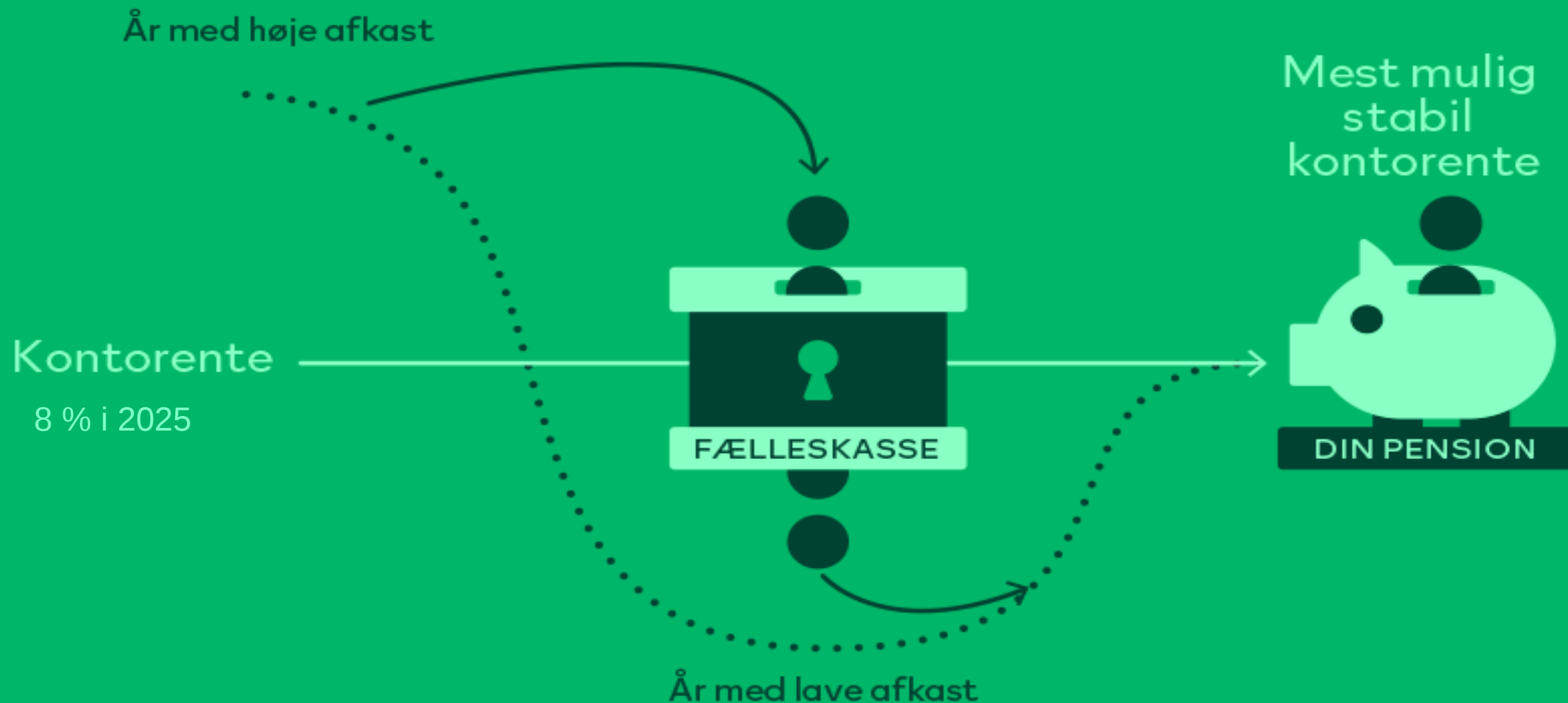
- Du hører fra os via e-Boks. Får du bevilliget behandling, sender vi dig et bevillingsbrev
- Bevillingsbrevet skal du medbringe til behandleren. Så sørger behandleren og vi for at regningen bliver betalt. Du skal altså ikke have penge op af lommen
- Vi tildeler i portioner af 5-6 behandlinger ad gangen
- Frit valg af behandler (skal dog være registreret og godkendt/certificeret –og skal kunne afregne via Sygesikringen Danmark)



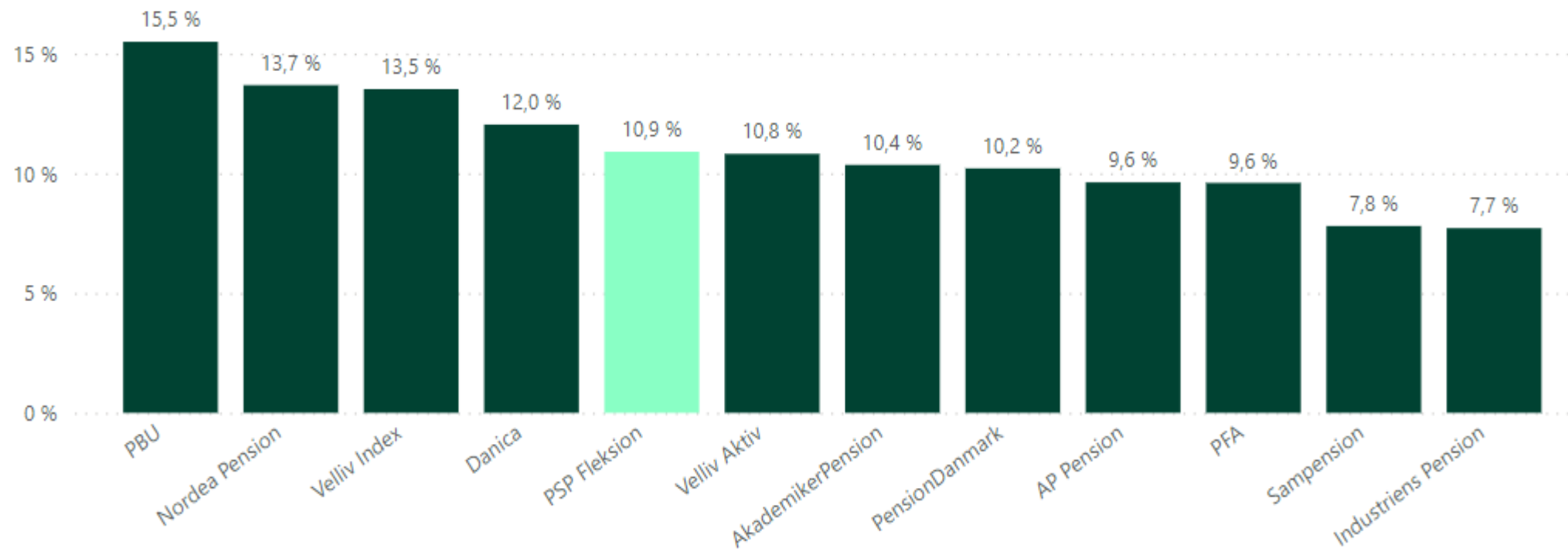
Tag gerne
fat i os, inden
problemerne
vokser sig
store...

Afkast og omkostninger

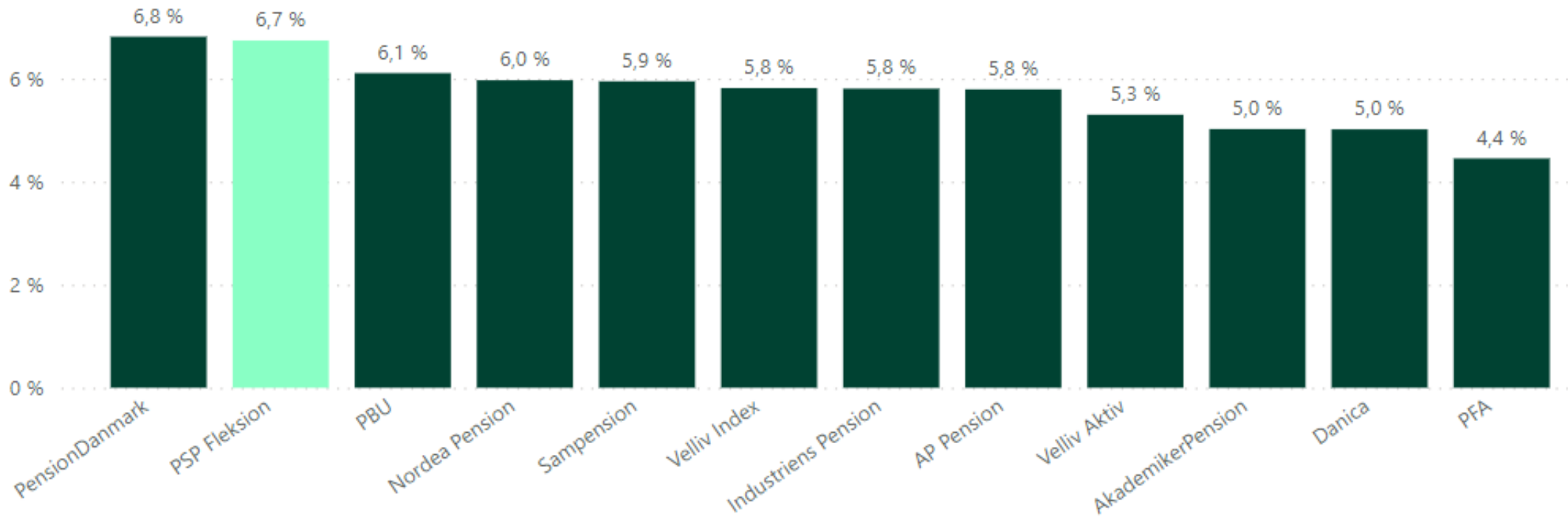
Forrentning i PenSam - Genemschnittsrente



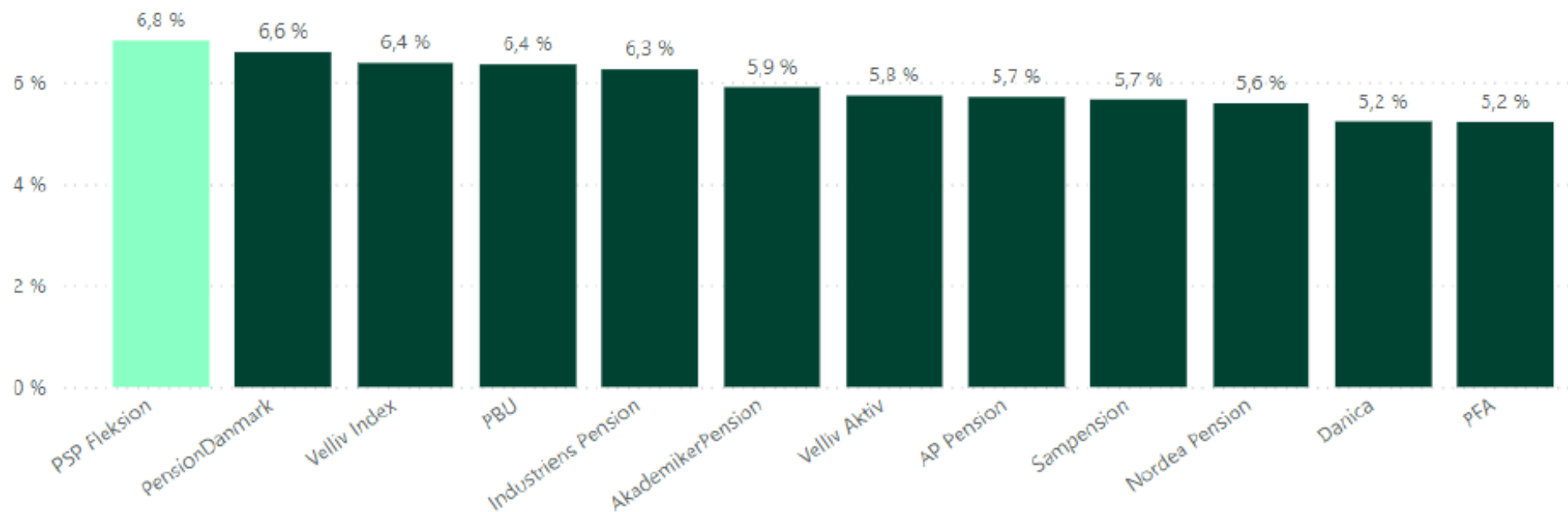
PenSam i bedste halvdel målt for 2024



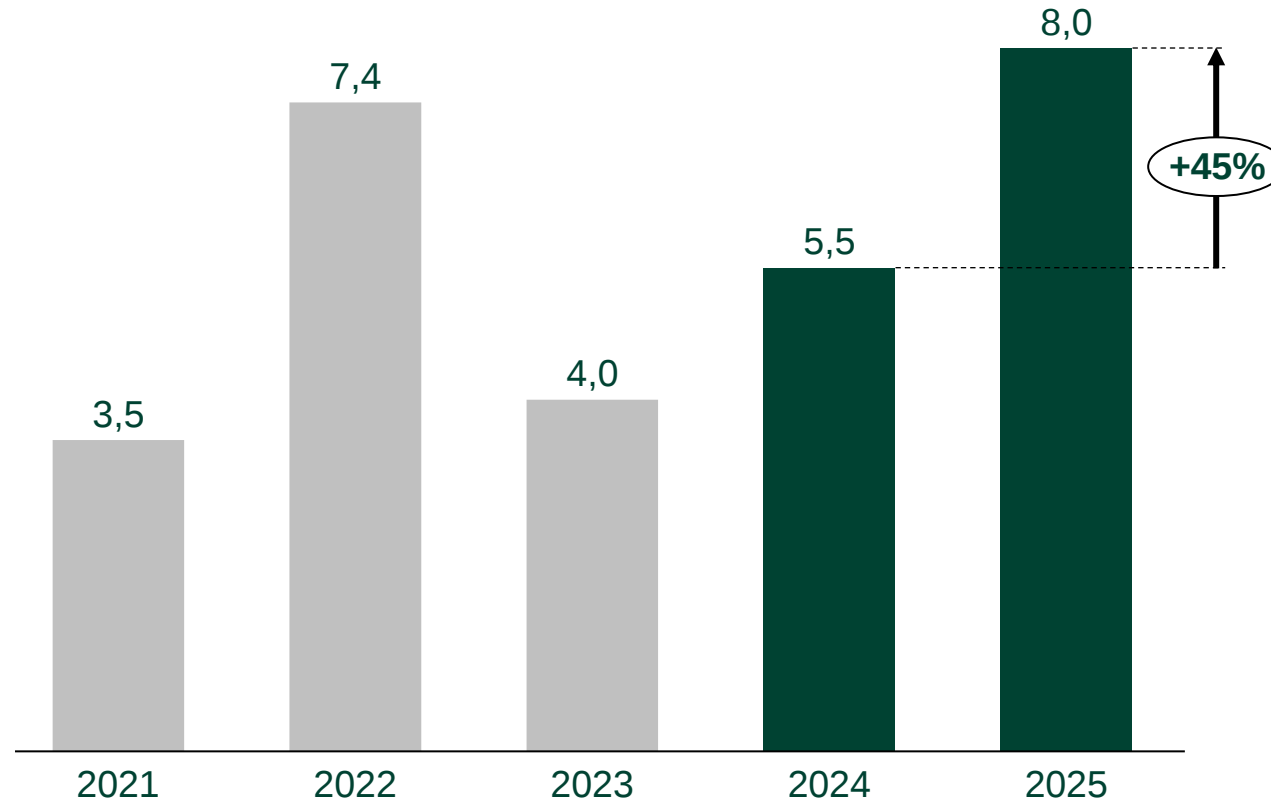
Næstbedste afkast målt over 5 år



Bedst på afkast målt over 10 år

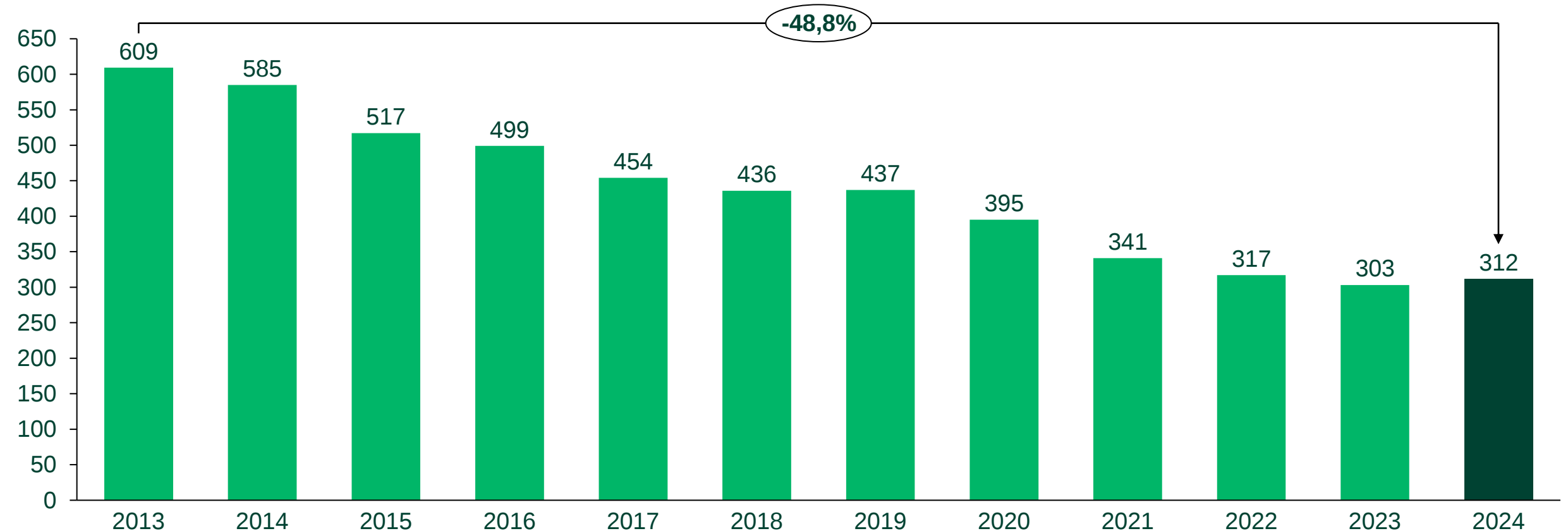


PenSams solide afkast betyder, at **kontorenten sættes op til 8% i 2025**



Kontorenten for Flexion før pensionsafkastskat på 15,3%

Omkostningerne per forsikret medlem er halveret og er nu på et **stabilt og lavt niveau**



PenSam får international hæder: Vinder to investeringspriser

Ved IPE-Awards i Prag den 3. december vandt PenSam to investeringspriser

”Årets pensionsselskab i Danmark” for blandt andet vores klimatilgang og ambitiøse - målsætninger

”Porteføljekonstruktion og risikospredning” for vores innovative tilgang til at optimere investeringerne – og skabe endnu højere afkast til vores medlemmer.



Ansvarligned

PenSams fokusområder understøtter FN's Verdensmål



PenSam arbejder aktivt med fire fokusområder:

- Klima (el-tog og vind- og solcelleparker)
- Fair skat
- Arbejdstagerrettigheder
- Bæredygtigt byggeri

Pensam vil ikke længere investere i oliegi-ganter

Pensam har ekskluderet 26 af verdens største olieselskaber – pensionskassen begrundet det med et ønske om at leve op til Parisaftalen samt reducere investeringsrisikoen ved selskaber, der ikke forventes at klare sig godt i den grønne omstilling.



Pensam følger med i rækken af pensionskasser, der ekskluderer verdens største olie- og gas klimasyndere. Arkivfoto...

PKA og Pensam skyder 750 mio. kr. i ny vindmøllepark i USA

De to danske pensionsselskaber investerer i ny vindmøllepark i Texas, der kommer til at bestå af 67 vindmøller leveret af Vestas' amerikanske datterselskab.



28.11.2022 | kl. 08.31 PENSAM

Pensam vil have flere skatteoplysninger fra olie-kæmpe

Den danske pensionskasse efterspørger mere åbenhed om skattebetalingerne i den amerikanske olie-kæmpe Conocophillips.



Torsten Fels, adm. direktør i Pensam. | Foto: Pr/pensam

En balanceret diskussion....



Israel / Vestbredden / Gaza

- Vi ekskluderer selskaber, hvis
 - Leverer eller bidrager til separationsmuren
 - Udvider naturressourcer på besatte områder
 - Foretager byggeri på besatte områder
 - Leverer udstyr til checkpoints
- 14 eksklusioner relateret til konflikten
- Hvordan håndteres:
 - Airbnb
 - Booking.com

SÅDAN INVESTERES PENSIONSSÆLSKABERNES MILLIARDE

Vores gennemgang af pensionsselskabernes investeringsoversigter viser, at flere stadig har aktier i virksomheder, der er involveret i de besatte palæstinensiske områder. Ifølge de seneste beholdningslister fra pensionsselskaberne har de i vinteren 2025 investeringer for ca. 5,2 mia. Kr. - en stigning fra 3,7 mia. kr. i foråret 2024.

VÆRDI AF SAMLET BEHOLDNING I KR

PBU	901.624.769
PFA	811.000.000
INDUSTRIENS PENSION	520.000.000
DANICA	471.000.000
AP PENSION	434.000.000
LÆRERNES PENSION	384.446.512
PENSIONDANMARK	380.280.000
VELLIV	357.671.180
PENSAM	253.175.856
PKA	210.292.121
P+	175.914.581
AKADEMIKERPENSION	166.936.252
SAMPENSION	112.150.750
LÆGERNES PENSION	91.938.266

Dilemmafyldte fravalg...



- PenSams politik har som konsekvens, at der fx ikke kan investeres i det amerikanske selskab Boeing, som er en nøgleaktør og anerkendt inden for den globale luft- og rumfart- og forsvarsindustri
- Det skyldes, at Boeing – som en mindre del af forretningen - arbejder med produktion og testning af komponenter til atomvåbensystemer for den amerikanske stat.

Tilbud til medlemmerne

PenSam aktiviteter målrettet tillidsrepræsentanter og medlemmer

- Møder for tillidsrepræsentanter
- Webinarer for seniorer
- Webinarer om sundhedsordningen
- Informationsmøder til medlemmerne hos FOA

*Minimum 25 deltagere

- <https://www.pensam.dk/pension/pension-i-pensam/her-kan-du-mode-os>



Tak for i dag

Du kan ringe til os på 44 39 39 39

Mandag-Onsdag: 09:00 - 16:00

Torsdag: 10:00 - 18:00

Fredag: 10:00 - 16.00

Book en samtale på www.pensam.dk/book

pensam@pensam.dk

Gå ikke glip af nyheder & gode råd

Få e-mails om dine fordele i PenSam – tilmeld dig på pensam.dk/nyhedsbrev

PenSams sundhedsordning er dækkende sammenlignet med peers

Selskab Behandling					
Diætist	✓	✗	✓	✗	✗
Fysioterapi	✓	✓	✓	✗	✗
Kiropraktik	✓	✓	✓	✗	✗
Psykolog	✓	✓	✓	✓	✗
Online læge	✗	✓	✓	✓	✗
Hurtig udredning	✗	✓	✓	✗	✗
Akut krisehjælp	✗	✓	✓	✗	✗
Zoneterapi	✗	✗	✓	✗	✗
Massage	✗	✗	✓	✗	✗
Akupunktur	✗	✗	✓	✗	✗
Hjernerystelsesindsats	✗	✗	✗	✓	✗
Genoptræning	✗	✓	✓	✗	✗

... også når det gælder social- og sundhedsrådgivning

Selskab Behandling					
Inhouse sundhedsteam	✓	✓	✗	✗	✗
Forebyggelse	✗	✓	✓	✗	✗
Guide til sundhedsvæsenet	✓	✓	✓	✗	✗
Socialrådgivning	✓	✓	✓	✗	✗
Misbrugsrådgivning	✓	✓	✓	✗	✗
Sundhedstest	✗	✓	✓	✗	✗
Digital forebyggende platform	✗	✓	✓	✗	✗

Prisen på PenSams sundhedsordning er fair

PenSam

240 kroner årligt



Industriens Pension

717 kroner årligt

pka



PensionDanmark

700 kroner årligt

pbu

Pædagogernes
Pension

